

# SOLO-PROPHYLAXE, DIE EFFEKTIVSTE ART DER VORSORGE



Fast jeder Mensch putzt sich 2-3 Mal täglich die Zähne. Warum kommt es dann trotzdem noch zur Entstehung der zwei Haupterkrankungen Karies und Parodontitis (Volsmund: Parodontose)?

KRANKHEITEN	URSACHE	SYMPTOME
Karies Parodontose	<b>BAKTERIEN</b>	Zahnstein Löcher Schmerzen Dicke Wangen Zahnfleischbluten Zahnfleischrückgang Zahnverlust Mundgeruch

Die Antwort ist eindeutig: die verursachenden und krankmachenden Bakterien werden nicht regelmäßig von den Mundhygienemaßnahmen erfasst. Das Resultat ist die Ausbildung von Karies und Parodontose ausgehend von den Nischen, in denen sich Bakterien dauerhaft aufhalten können.

## DIE VERTEILUNG DER KARIES

1. Fissuren	ca. <b>28 %</b>
2. Zahnzwischenräume	über <b>71 %</b>

Fast 100% aller Karies entsteht also an Stellen, die eine Zahnbürste nicht putzen kann. Was hilft eine Zahnbürste gegen Karies wenn ausschließlich Fissuren und Zahnzwischenräume betroffen sind?

## WAS KÖNNEN WIR TUN?

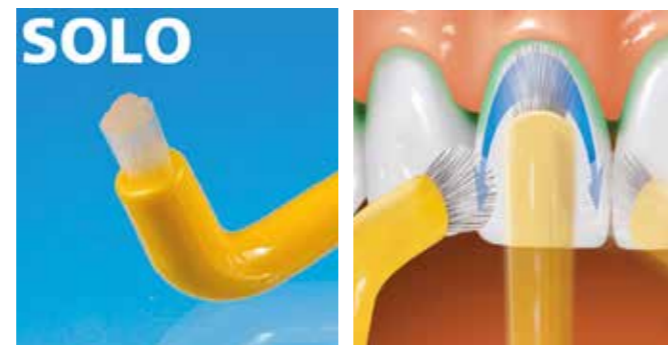
Noch teurere Zahnbürsten kaufen? Noch mehr Zeit im Badezimmer verbringen? Die Lösung lautet **mehr Effizienz** bei der

Zahnpflege! Effizienz bedeutet **nicht mehr Kraft oder Intensität!** Da Zahnfleisch und Zahnschmelz unterschiedlich hart sind, leidet zuerst das weiche Zahnfleisch unter zu starkem Druck der Zahnbürste. Es wird „weggeputzt“. Nach und nach kommt die Zahnwurzel zum Vorschein, die nicht annähernd so hart ist wie der Zahnschmelz. Weiteres putzen führt an der Wurzel zu sogenannten Putzdefekten, die sich durch schmerzhafte Empfindlichkeiten (auf „süß“ oder „kalt“) bemerkbar machen.



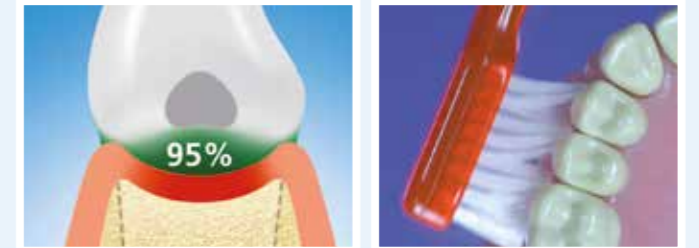
## DIE FOLGEN SIND NICHT SELTEN STARK EMPFINDLICHE ZÄHNE AUF „KALT“ UND „SÜSS“

Die Lösung könnte die SOLO-Swing-Bürste sein!



## WARUM PUTZEN WIR ÜBERHAUPT DIE STELLEN SO INTENSIV, DIE OHNEHIN SCHON SEHR SAUBER SIND?

- ca 95% der krankmachenden Bakterien leben in den Zahnzwischenräumen
- hier bleibt die Zahnbürste weitestgehend wirkungslos



Die Ursprung der Parodontose ist fast ausnahmslos in den Zahnzwischenräumen. Wie kann man also die wichtigste Stelle, den Zahnzwischenraum, von Bakterien befreien?

Bislang putzen viele Patienten nach diesem Prinzip ihre Zähne:



## ZAHNSEIDE?

So funktioniert Zahnseide:



Sie kann zwar störende Speisereste entfernen, aber nicht Bakterien. Zahnzwischenräume haben die dreidimensionale Form einer bauchigen Flasche. Kann man sie von innen mit einem Band säubern? Jeder nimmt eine Flaschenbürste. Etwas ähnliches gibt es auch für die Zähne. SOLO-STIX. Es gibt sie in vielen verschiedenen Größen, welche exakt ausgemessen werden sollten, den nur so erfassen SOLO-STIX alle Bakterien.



## BEDEUTET DIES KONZEPT MEHR AUFWAND? NEIN!

Die Umstellung ist anfangs für einige etwas schwierig, aber langfristig kommt es zu keinerlei Mehraufwand! Wir setzen mit der SOLO-Prophylaxe deshalb auf ein neues Prinzip der Vorsorge. Neue Löcher, Zahnfleischbluten, Mundgeruch und Zahnverlust gehören damit also der Vergangenheit an. Durch das gekonnte anwenden der Solo-Prophylaxe werden alle krankmachenden Bakterien gezielt und schonend entfernt. [Haben wir Ihr Interesse geweckt? Lassen Sie sich bei uns in der Praxis über Solo-Prophylaxe informieren.](#)

**Wir sind eine von zwei zertifizierten Solo-Prophylaxepraxen in Hannover und Umgebung! Das Solo-Prinzip!**



## DER 6. KIDS DAY

Am 11. September 2015 veranstaltete das Zahnärzte Zentrum Ladeholz seinen sechsten Kids Day. Bei sonnigem Wetter kamen wieder rund 100 Kinder mit Ihren Eltern, Geschwistern und Freunden.



Bei einer kleinen Rallye durch die Praxisräume erfuhren die Kinder einiges über Ernährung, zuckerhaltige Lebensmittel und die Zahnpflege. Danach durften sich die Kinder ein Tiergesicht schminken lassen, einen tollen Ballon von der Ballonkünstlerin formen lassen, Stoffbeutel bemalen oder sich beim Reiten eines Ponys versuchen. Den

Kindern sollte frühzeitig die Möglichkeit gegeben werden, sich spielerisch an die Atmosphäre in einer Zahnarztpraxis gewöhnen zu können.

Zusätzliches Ziel ist es, die Wichtigkeit der Zahnpflege durch Spaß zu erlernen und somit auch ein Vertrauen an die Zahnarztpraxis zu bekommen.

Organisiert und durchgeführt wurde dieser Tag von den Mitarbeiterinnen des Zahnärzte Zentrums.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag–Donnerstag	7:00–19:00 Uhr
Freitag	7:00–17:00 Uhr
Samstag (Notfallsprechstunde)	10:00–12:00 Uhr

## ABSCHIED ANGELA WEDEMEYER

Im Dezember letzten Jahres verabschiedete sich Frau Wedemeyer in Ihren wohl verdienten Ruhestand. Über 40 Jahre war Frau Wedemeyer unserer Praxis treu.

Begonnen hat Sie mit der Neugründung der Praxis Dr. Winfried Schwetje in der Ladeholzstraße 10. Von Beginn an erfreute Sie sich großer Beliebtheit bei den Patienten durch ihre herzliche und einfühlsame Art. Frau Wedemeyer war uns eine große Unterstützung im Empfangsbereich. Sie wusste stets was zu tun war und fand auch für kurzfristige Termine eine geeignete Lücke. Durch Ihre langjährige Erfahrung ist Sie für viele Patienten zur Vertrauensperson geworden.

Das gesamte Praxisteam möchte sich für die schönen Jahre mit Frau Wedemeyer bedanken und wünscht Ihr alles Gute für die Zukunft viel Spaß mit dem Enkel.



## UNSER NEUER ZAHNARZT: FABIAN NEUDECK

Wir freuen uns sehr, dass wir mit Fabian Neudeck einen weiteren Zahnarzt in unserem Team begrüßen dürfen. Herr Neudeck absolvierte sein Examen an der Universitätsklinik in Göttingen und wird mit dafür sorgen, dass die Wartezeit auf Termine wieder stark nach unten korrigiert werden kann.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ladeholzstraße 10  
31319 Sehnde  
Telefon 0 51 38 / 13 15  
Telefax 0 51 38 / 13 33  
E-Mail info@zahnarzt-sehnde.de  
Internet www.zahnarzt-sehnde.de



Dr. Schwetje | Dr. Stichternath | Karin Schwetje & Kollegen | FZA Aiad Alskif KFO

# PRAXISZEITUNG

Mai 2016



Zahnärzte Zentrum Ladeholz



### IN DIESER AUSGABE:

- SOLO Prophylaxe
- Abschied Frau Wedemeyer
- Herr Neudeck
- Kids Day

### LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

es wurde wieder einmal Zeit für eine neue Ausgabe unserer Praxiszeitung. Trotz der immer wichtiger werdenden Präsenz im Internet, wie z.B. Facebook- oder Internetseite, haben wir festgestellt, dass immer noch ein großer Teil unserer Patienten über das gute alte Printmedium zu erreichen ist. Das Ziel ist es natürlich weiterhin, Sie regelmäßig mit fachlich oder organisatorischen Neuigkeiten der Praxis zu versorgen.

Organisatorisch lässt sich sagen, dass wir uns wieder einmal fachlich verstärkt haben. Mit Fabian Neudeck arbeitet seit dem 1. Januar diesen Jahres ein weiterer Zahnarzt in unseren Reihen. Schweren Herzens mussten wir allerdings mit

Angela Wedemeyer, eine „Legende“ der Praxis in Ihren wohlverdienten Ruhestand verabschieden.

Fachlich möchten wir Ihnen unser neues Prophylaxe-Konzept „SOLO“ vorstellen. Bitte verschaffen Sie sich auf den folgenden Seiten einen Eindruck, wie man mit ein paar einfachen Umstellungen seiner Mundhygienegewohnheiten, nicht nur viel Geld beim Einkauf von Zahnputzuntensilien einsparen kann, sondern Ihnen auch viel aufwändige Restaurationen erspart bleiben können.

Darüber hinaus wagen wir auch verspätet noch einen Rückblick auf unseren alljährlichen Kids Day.